

研修会のご案内

今回は、実践に役に立つディケア活動の研修会を下記の要領で開催いたします。

プログラム再考－治療的プログラムの実践－

医療施設における精神科ディケアプログラム

ディケアでは様々プログラムが行われています。集団プログラムが中心ですが、治療的なプログラムとは、どのようなプログラムなのでしょうか。認知機能リハビリテーション、認知行動療法、心理教育、SST、就労支援などが考えられます。今回は、ディケアにおける治療的なプログラム運営の基礎、園芸療法、運動による認知機能リハビリテーション、更に「スポーツの力（金メダルへの道から）」と題して、北京オリンピックソフトボール金メダリストの馬渕智子さんから講演していただきます。各ディケア施設で実践出来るプログラムについての研修会を下記要領で開催いたします。実践に結び付く研鑽の機会として、多くの方の参加をお待ちしています。

特別講演

「スポーツの力～金メダルへの道から～」

北京オリンピック金メダリスト 馬渕智子

2008年、ソフトボール日本代表として北京オリンピック出場。4番打者として金メダル獲得するまでの道のりは、順風ではなく挫折を乗り越えていく過程であり、“ものごとの捉え方” “目標の立て方”を考えさせられました。今回は、金メダルを取るまでの過程の中で、悩む苦しんだ末に変化した「こころの変化」を含めて、金メダルを獲得出来た理由を講演する予定です。

馬渕智子選手の成績

年度	打率	打点	本塁打	主な球歴
2010	0.403	17	3	世界選手権出場（銀メダル獲得）
				アジア大会出場（金メダル獲得）
				日本リーグ1部 ベストナイン賞（外野手）
2009	0.409	22	3	日本リーグ1部 ベストナイン賞（外野手）
				北京五輪出場（金メダル獲得）
				日本リーグ1部 打点王
2008	0.415	16	3	日本リーグ1部 ベストナイン賞（外野手）
2007	0.333	11		
2006	0.328	13	3	世界選手権出場（銀メダル獲得）
				アジア大会出場（金メダル獲得）

「CAT (Cognitive Activation Therapy) を体験しよう！」

—楽しみながら笑って取り組む認知機能活性化リハビリテーション—

関西医科大学総合医療センター 高野 隼, 秋津鴻池病院 木納 潤一

CAT とは、Cognitive Activation Therapy の略です。認知機能を活性化するためのリハビリテーション手法として、考案したプログラムです。運動課題と認知課題を組み合わせた多重課題を基盤としており、参加者同士がコミュニケーションを取り合い、楽しみながら取り組めるプログラムであり、また集団で同時に実施でき、臨床で実践しやすい利点があります。

「デイケアにおける園芸療法の展開」

総合心療センターひなが 劍持 卓也（園芸療法士）

園芸療法は植物の育ちや植物のある環境での関わりを通じて対象者にはたらきかけるもので、心理的にも生理的にも、様々な効果があるとされています。当院では、数年前からデイケア通所者を対象とした園芸療法を実践しています。参加する対象者のリハビリテーション課題は多様であり、集団プログラムの中に様々な要素を持たせることで、より治療的な関わりを持つことができるよう工夫しています。今回は、園芸療法の基本的な考え方とデイケアでの取り組みについてお話しします。

「治療的なデイケアプログラムについて～スタッフの心構えと具体的な運営～」

星城大学 坂井一也

主たるデイケアの実施時間は6時間です。プログラム以外の時間、スタッフの対応、プログラム運営などの治療環境がデイケアの重要な要素となっています。スタッフの心構え、デイケア運営などの基本的なことについて再確認したいと思います。自己の治療的利用、集団の治療的利用、デイケアという治療構造の特徴など、精神科デイケアに特化して考える機会は少ないと思います。今回は、具体的な実践例をお話しします。

【日時】 2017年8月19日（土） 10:15～16:30（受付開始 9:45）

【会場】 星城大学 4号館 4401 教室（愛知県東海市富貴ノ台 2-172）
(名古屋駅から 30 分、中部国際空港から 30 分)

【定員】 60名

【参加費】 日本デイケア学会会員：3,000円（非会員 4,000円）

下記メールアドレスに申し込んでください。

「氏名、職種、所属施設名、会員・非会員、住所、電話番号」を必ず明記してください。

申し込みメールアドレス：ot18run@gmail.com （件名：DC 研修会）

申し込み受付後に、受付確認のメールを返信します。

（受付確認メールが受信されない場合は、問い合わせください）

【締め切り】 8月17日（木）

【お問い合わせ】

星城大学 坂井一也 ☎052-601-6966 (090-4582-0122) e-mail：ot18run@gmail.com